

# Memenzin

ORO

20 BUSTINE



OROSOLUBILE

CITICOLINA 1000 mg



OROSOLUBILE

CITICOLINA 500 mg

Vitamina E

Vitamina C

# Memenzin

Flaconi

12 FLACONI



CITICOLINA 1000 mg

Vitamina B5



# Memenzin

Si consiglia l'uso:

Coadiuvante delle terapie nelle patologie del SNC

Mild Cognitive Impairment & Vascular Cognitive Impairment

Coadiuvante delle terapie per Alzheimer & Parkinson Disease

Trattamento delle Sindromi Parkinsoniane

Coadiuvante del trattamento delle funzioni cognitive e mnemoniche

Neuroprotezione in caso di Stroke Ischemico



Citicolina 1000 mg



Citicolina 500 mg  
Vitamina C  
Vitamina E

Posologia 1 Bustina Orosolubile al giorno



984155236



984155224



Citicolina 1000 mg  
Vitamina B5

Posologia 1 Flacone al giorno



943177028

## BIBLIOGRAFIA

Citicoline as Adjuvant Therapy in Parkinson's Disease: A Systematic Review Diana-Lynn S. Que, MD and Roland Dominic G. Jamora, MD *Clinical Therapeutics*/Volume 43, Number 1, 2021

Secades,J.J.Roleof Citicoline in the Management of Traumatic Brain Injury. *Pharmaceuticals* 2021, 14, 410. <https://doi.org/10.3390/ph14050410>

*Citicoline: pharmacological and clinical review, 2016 update.* Julio J Secades *Revista de neurologia* · December 2016

*Evidenze scientifiche attuali sul ruolo della Citidina 5'-Difosfocolina (citicolina) nella malattia glaucomatosa.* Gloria Roberti et. al. *Unità Glaucoma IRCCS-Fondazione G.B. Bietti, Rome Italy.* 2017

*Effect of citicoline adjuvant therapy on mild cognitive impairment in Parkinson's disease* Zhenguang L et. al. *Int J Clin Exp Med* 2016

"Il ruolo della citicolina nel deterioramento cognitivo: caratteristiche farmacologiche, possibili vantaggi e dubbi per un vecchio farmaco con nuove prospettive". Gareri, Castagna, Cotroneo, Bruni, Putignano, De Sarri *Interventi clinici nell'invecchiamento* vol. 10 1421-9. 3 settembre 2015, doi:10.2147/CIA.S87886

*Citicoline in the treatment of Parkinson's disease.* Eberhardt R. *Clin Ther.* 1990 Nov-Dec;12(6):489-95.

Gareri P, Castagna A (2017) *Citicoline as Add-On Treatment in Alzheimer's Disease: Tips from the Citicholinage Study.* *J Alzheimers Dis Parkinsonism* 7: 353

*Citicoline as coadjuvant treatment of cognitive impairment in chronic degenerative Central Nervous System diseases and in ischemic stroke: A review of available data.* Massimo Milani MD ISSN 2277-0879; Volume 2, Issue 2, pp. 13-18; February 2013

# Memenzin

OROSOLUBILE

&

FLACONI

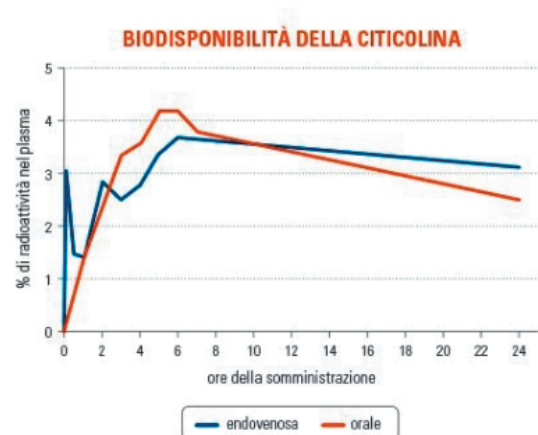




## Memenzin è un integratore a base di Citicolina.

La CDP-Colina o Citicolina attiva la biosintesi dei fosfolipidi della membrana neuronale (fosfatidilcolina), aumentando il metabolismo del cervello e agendo su diversi neurotrasmettitori regolandoli come nel caso della dopamina e noradrenalina.

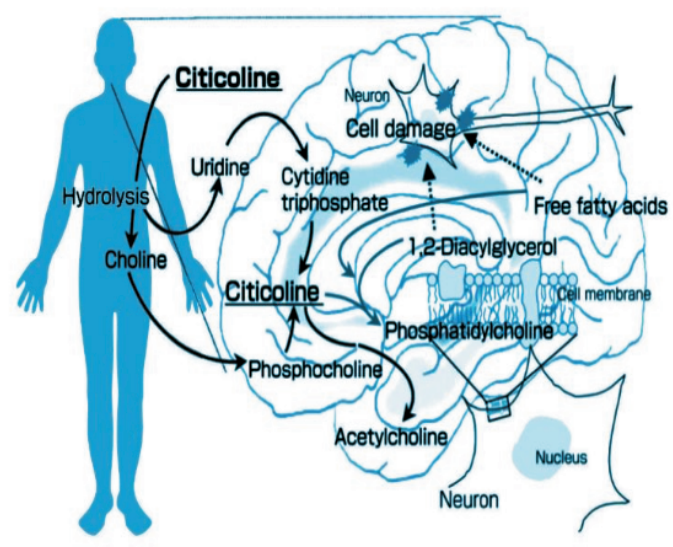
*Citicoline: pharmacological and clinical review, 2006 update. Secades JJ, Lorenzo JL. Methods Find Exp Clin Pharmacol. 2006 Sep;28 Suppl B:1-56*



*Evidenze scientifiche attuali sul ruolo della Citidina 5'-Difosfolina (citicolina) nella malattia glaucomatosa. Gloria Roberti Unita' Glaucoma IRCCS-Fondazione G.B. Bietti. Rome Italy. 2017*

**L'alta Biodisponibilità della GDP-Colina per via orale (superiore al 92%) permette l'assunzione con grande efficacia.**

**La Citicolina per idrolisi viene scissa in Colina e Citidina.**



**Caratteristiche farmacocinetiche della CDP-Colina sono:**

- **Alta Biodisponibilità** (la somministrazione orale è sovrapponibile all'endovenosa)
- **Basse interazioni farmacologiche**
- **Ben tollerata**
- **Supera la barriera emato-encefalica**

## PARKINSON DISEASE

### Citicoline as Adjuvant Therapy in Parkinson's Disease: A Systematic Review

*Conclusioni della Metanalisi:*

La terapia adiuvante con citicolina ha effetti positivi sul miglioramento della **funzione motoria**, sul **ritardo della progressione del deterioramento cognitivo** e sulla **riduzione della bradicinesia, della rigidità e, in una certa misura, del tremore nei pazienti con PD**. La citicolina ha anche un effetto **risparmiatore di levodopa** che consente di ritardare l'inizio e la riduzione del dosaggio richiesto della terapia con levodopa, riducendo così gli effetti avversi associati alla levodopa. Inoltre, la citicolina ha avuto effetti avversi trascurabili.

Sono garantiti studi clinici randomizzati ben progettati e di alta qualità sull'uso della terapia adiuvante con citicolina nei pazienti con PD.

*Diana-Lynn S. Que, MD and Roland Dominic G. Jamora, MD Clinical Therapeutics/Volume 43, Number 1, 2021*

### Utilizzo della Citicolina nel Deterioramento Cognitivo 2 studi randomizzati

#### Studio IDEALE

Studio di intervento nel decadimento vascolare lieve

- **349 Pazienti ( in 6 regioni Italia)**
- **Randomizzato contro Placebo**
- **Eta': ≥ 65 anni**
- **Citicolina: 500 mg / 2 die**
- **MMSE ≥ 21**
- **Durata 9 mesi**

Le conclusioni hanno evidenziato il miglioramento del punteggio MMSE nel gruppo trattato rispetto al peggioramento del gruppo controllo. Aumento della biosintesi dei fosfolipidi nelle membrane neuronali, del metabolismo cerebrale e gli effetti neuroprotettivi durante l'ipossia e ischemia.

*"Il ruolo della citicolina nel deterioramento cognitivo: caratteristiche farmacologiche, possibili vantaggi e dubbi per un vecchio farmaco con nuove prospettive". Gareri, Castagna, Cotroneo, Bruni, Putignano, De Sarri Interventi clinici nell'invecchiamento vol. 10 1421-9. 3 settembre 2015, doi:10.2147/CIA.S87886*

#### Studio VITA

Valutare la sicurezza, la tollerabilità e l'efficacia della citicolina somministrata per via endovenosa 2 g/die nella **sindrome geriatrica con un quadro clinico complesso** di confusione su base retrospettiva e osservazionale

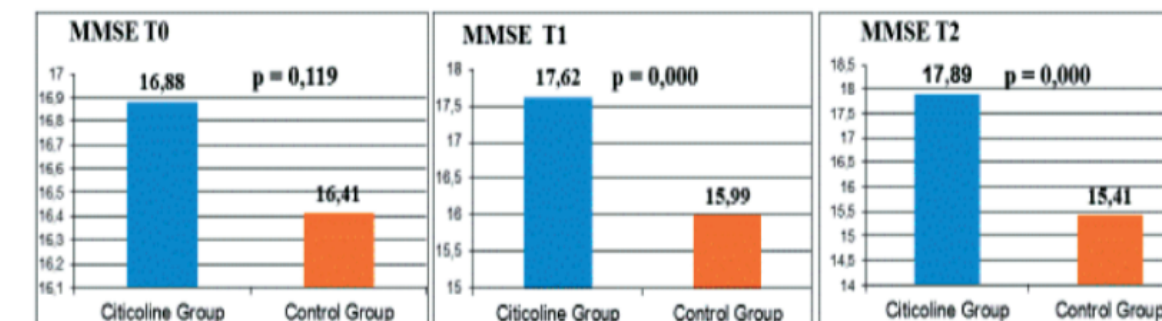
- **197 Pazienti**
- **Eta': ≥ 65 anni**
- **Citicolina: 2 gr / die endovena / 4 mesi**
- **Citicolina: 1000 mg / 21 giorni**
- **NIHSS 8-14/>15 ; Rankin Scale 4-5**
- **Durata 6 mesi**

La citicolina ha dimostrato di essere efficace nella **sindrome geriatrica complessa complicata da confusione**, si è dimostrata efficace nel migliorare l'indipendenza funzionale e nel ridurre il carico assistenziale.

## ALZHEIMER DISEASE

### Citicoline as Add-On Treatment in Alzheimer's Disease: Tips from the Citicholinage Study

*Gareri P, Castagna A (2017) Citicoline as Add-On Treatment in Alzheimer's Disease: Tips from the Citicholinage Study. J Alzheimers Dis Parkinsonism 7: 353*



**Figure 1: MMSE score at T0, T1 and T2 (citicoline group vs. control group).**

**Studio Multicentrico**

**448 pazienti con AD (età>65 anni)**

**7 Centri per il deterioramento cognitivo**

**Conclusioni:**

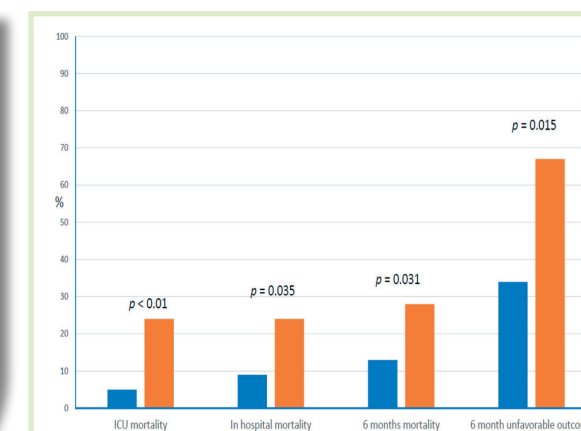
**La citicolina sembra essere efficace nel deterioramento cognitivo di qualsiasi tipo, specialmente vascolare, come dimostrato dallo studio IDEALE, dallo studio CITIRIVAD e, a proposito, dallo studio CITICOLINAGE**

**Il messaggio finale di questo importante studio è che un saggio uso della citicolina al giusto dosaggio (1000 mg / die) e per il tempo adeguato (almeno 3-6 mesi in su) è efficace anche nei pazienti con AD e apre un nuovo scenario e nuove prospettive nel prossimo futuro per una migliore ottimizzazione del trattamento nella neurodegenerazione.**

### Ruolo della citicolina nella gestione della Lesione Cerebrale Traumatica

*Secades,J.J.Roleof Citicoline in the Management of Traumatic Brain Injury. Pharmaceuticals 2021, 14, 410. https://doi.org/10.3390/ ph14050410*

La citicolina è indicata per il trattamento dell'ictus acuto, sia ischemico che emorragico, trauma cranico di varia gravità e disturbi cognitivi di diversa origine. La metanalisi dimostra che **può accelerare il riassorbimento e il recupero dell'edema cerebrale**, determinando una degenza ospedaliera più breve e un migliore risultato finale, con un tasso di indipendenza più elevato tra i pazienti trattati con citicolina. Sembra che la citicolina abbia un'effetto neuroprotettivo e pleiotropico sui meccanismi coinvolti nel trauma cranico. La citicolina è stata anche in grado di indurre un **miglioramento dei disturbi cognitivi associati al trauma cranico**.



**Figure 2. Effect of citicoline treatment on the rates of mortality and unfavorable outcome. ICU = Intensive Care Unit.**