

Rylax⁵⁰⁰

Indicazioni

Ansia
Disturbi del sonno
Emicrania muscolo-tensiva
Attacchi di panico
Pavor nocturnus
Stati di stress generali
Disturbi intestinali dovuti all'ansia



Materiale riservato esclusivamente ai Sig. Medici

Posologia

1 - 2 compresse al giorno



www.cronav.it

Informazioni nutrizionali

Ingredienti	Per 100 gr.	Per 2 cpr	RDA
valeriana radice e.s. tit 0,42%	20 gr.	200 mg.	-
in acido valerenico	0,084 gr.	0,84 mg.	-
passiflora e.s. tit 4%	20 gr.	200 mg.	-
in vitexina	0,8 gr.	8 mg.	-
escolzia sommità e.s. tit 0,2%	10 gr.	100 mg.	-
in protopina	0,02 gr.	0,2 mg.	-
giuggiolo semi e.s. tit 2%	10 gr.	100 mg.	-
in jujubosidi	0,2 gr.	2 mg.	-
magnesio	5,65 gr.	56,55 mg.	15,08 %

Rylax⁵⁰⁰

Bibliografia

Santos MS, Ferreira F et. al. Synaptosomal GABA release as influenced by valerian root- involvement of the GABA carrier. Arch Int Pharmacodyn 1994; 327: 220-23

Sichardt K et. Al. Modulation of postsynaptic potentials in rat cortical neurons by valerian extracts macerated with different alcohols: involvement of adenosine A(1)- and GABA(A)-receptors. Phytother Res. 2007

Peng WH, Hsieh MT, Lee YS, Lin YC, Liao J. Anxiolytic effect of seed of Ziziphus jujuba in mouse models of anxiety. J Ethnopharmacol, 72(3):435-41, 2000

Wing YK. Herbal treatment of insomnia. Hong Kong Med J, 7(4):392-402, 2001
Attele AS, Xie JT, Yuan CS. Treatment of insomnia: an alternative approach. Altern Med Rev, 5(3):249-59, 2000

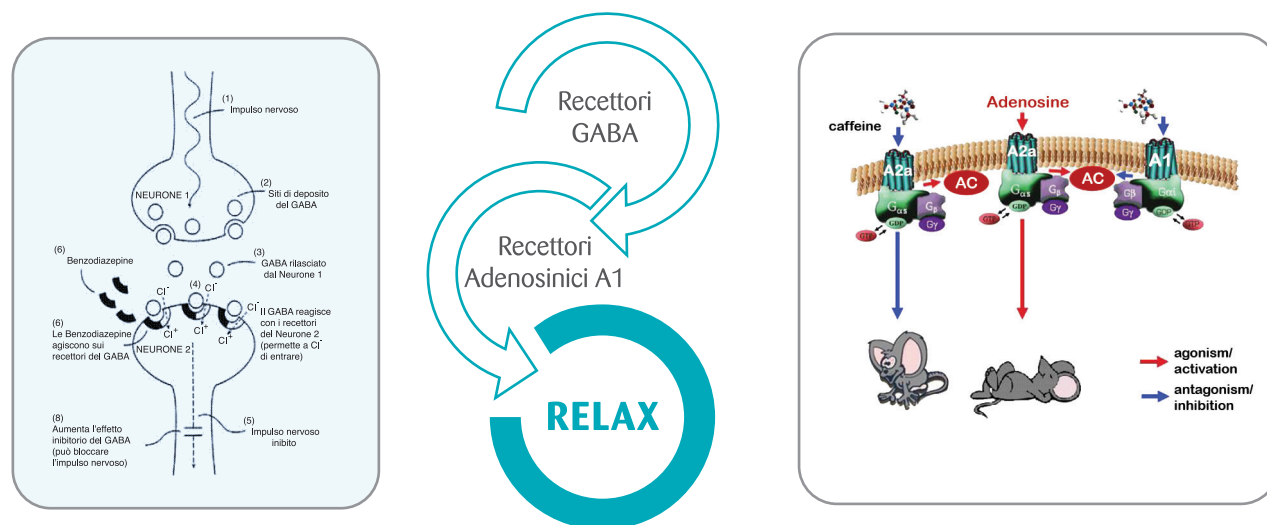
Magnesium deficiency induces anxiety and HPA axis dysregulation: Modulation by therapeutic drug treatment. S.B. Sartori et al. Neuropsychopharmacology. 2012 January.

Charney D.S., Drevets W.C. Neurobiological basis of anxiety disorders. In: Davis K.L., Charney D., Coyle J.T., Nemeroff C., editors. Neuropsychopharmacology - 5th Generation of Progress. American College of Neuropsychopharmacology; Nashville: 2008.

Rylax⁵⁰⁰

Il prodotto **sicuro** ed **efficace** nel trattamento del paziente **ansioso**, con **disturbo del sonno, emicrania muscolo tensiva, attacchi di panico** e stanchezza generalizzata spesso legata ad un **disequilibrio del ritmo sonno veglia** e del ciclo circadiano.

Due meccanismi *recettoriali indipendenti* per combattere gli stati ansiosi e l'insonnia:



ACIDI VALERENICI (es. valeriana radice tit 0.4%)

Recettori GABA

Gli acidi valerениci possono agire potenziando l'attività (+) dell'acido γ-aminobutirrico (GABA), un neurotrasmettitore inibitorio del sistema nervoso centrale.

Santos MS, Ferreira F et. al. Synaptosomal GABA release as influenced by valerian root: involvement of the GABA carrier. Arch Int Pharmacodyn 1994; 327: 220-23

Meccanismi
INDIPENDENTI
nell'induzione del SONNO

Recettori
Adenosinici A1

Differenti componenti degli estratti valerениci agiscono sui recettori adenosinici A1, il meccanismo di azione induce una totale inibizione dei potenziali post sinaptici (PSPs), mediata dai recettori adenosinici A1.

Sichardt K et. Al. Modulation of postsynaptic potentials in rat cortical neurons by valerian extracts macerated with different alcohols: involvement of adenosine A(1)- and GABA(A)-receptors. Phytother Res. 2007

Rylax Sinergia principi attivi:

Acidi Valerenici (es. Valeriana radice)

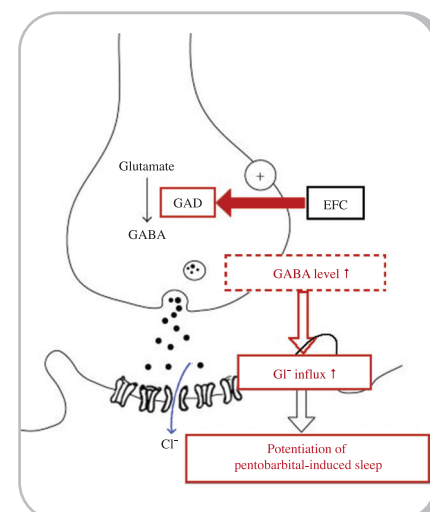
Tramite i recettori GABA favoriscono l'apertura dei canali Cloro e inducono il sonno.

Vitexina (es. Passiflora)

Agisce sui recettori Benzodiazepinici al livello del sistema nervoso centrale.

Protopina (es. Escolzia sommità)

Blanda azione sedativa, ipnotica, analgica e antiserotoninica, attività sulla muscolatura liscia e come ipnoinducente insieme ad altre sostanze alcaloidi Chelitrina e Chelidonina.

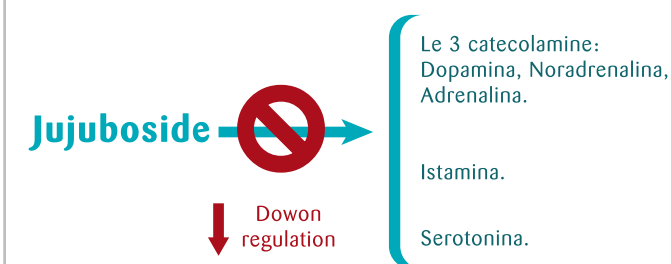


Meccanismo di azione inibitoria mediato da recettori GABA

JUJUBOSIDI (es. Ziziphus Spinoso)

L'effetto **ansiolitico** esplicato dai **JUJUBOSIDI** è legato al **decremento di attività del sistema monoaminergico**, che comporta un decremento dei livelli di **neurotrasmettitori amminici centrali**. Infatti l'accumulo di questi mediatori e la stimolazione dei rispettivi recettori, comporta una sovrereccitazione del sistema nervoso centrale, con conseguente comparsa a livello comportamentale di iperattività, agitazione, insonnia e ansia.

Peng WH, Hsieh MT, Lee YS, Lin YC, Liao J. Anxiolytic effect of seed of Ziziphus jujuba in mouse models of anxiety. J Ethnopharmacol. 72(3):435-41, 2000



MAGNESIO

Consigliato per la sua attività miorilassante nel trattamento delle Emicranie Muscolo-Tensive (facilita l'entrata del Ca^{2+} extracellulare).

Carenze di Magnesio provocano disregolazione dell'asse ipotalamico pituitario adrenale (HPA) strettamente correlato ai disturbi d'ansia e agli attacchi di panico in soggetti predisposti.

Magnesium deficiency induces anxiety and HPA axis dysregulation: Modulation by therapeutic drug treatment. Department of Pharmacology and Toxicology, Institute of Pharmacy, and Centre for Molecular Biosciences Innsbruck (CMBI), University of Innsbruck, Peter-Mayr-Strasse 1, A-6020 Innsbruck, Austria (2011)